

# ～ メトホルミン ～

(ビグアナイド薬)

血糖値を下げる効果が高いことに加え、安全性の面で優れています。

## 【作用】

メトホルミンには様々な作用があることが知られています。

- ・ 筋肉や脂肪で糖を消費してくれる
- ・ 糖質を排出して体重減少
- ・ 食欲を抑制
- ・ 脂肪を燃焼させつつ筋肉分解は防ぐ



## 【使用方法】

食前または食後に内服します。1日1回～3回まで使用することが可能です。

例1))メトホルミン500mgを朝夕食後に各1錠 例2)メトホルミン500mgを朝昼夕食後に各1錠

## 【効果】

3ヶ月で1～3kgの減量(個人差あり)

メトホルミンだけのダイエットの効果はマイルドですが、他の薬剤との併用でダイエットの効果が高くなります。

さらに、老化の原因になる活性酸素を抑制したり心血管疾患の発症リスクが減少したりと、近年ではエイジングケア効果があることが注目されています。

## 【副作用】

便秘、下痢、お腹の張り、吐き気などの胃腸障害と、筋肉の脱力感がよくある副作用です。乳酸アシドーシスの副作用は極めて稀ですが、発生した場合には重症となり得ます。強い倦怠感や筋肉痛を感じたら、内服を中止してすぐにご相談ください。

## 【処方できない方】

高齢の方、腎臓の機能が悪い方、肝臓の機能が悪い方、心肺機能が悪い方  
アルコール依存症の方、糖尿病の方、妊娠中または授乳中の方  
乳酸アシドーシスの既往がある方、ヨード造影剤の使用前後である方